РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

**СТОПАНСКА АКАДЕМИЯ “Д. А. ЦЕНОВ” – СВИЩОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| Факултет“СТОПАНСКА ОТЧЕТНОСТ” | Катедра “ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ” |
|  |  |
| **Утвърждавам:** |  |
|  Декан: …...…………….............................(доц. д-р Маргарита Шопова) | Приета от ФС, Протокол № 6 от 26.11.2024 г.Приета от КС, Протокол № 4 от 19.11.2024 г. |
| **УЧЕБНА ПРОГРАМА****на** |
| Учебна дисциплина“Спортна стрелба I” |
| **Код на дисциплината: ФСО-КФВС-Б-311****Брой кредити по учебен план: (0)** |
| Образователно-квалификационна степен: БАКАЛАВЪР | Код на документа:УД/УПР-ФСО-КФВС-Б-311 |
| Форма на обучение: РЕДОВНА/ЗАДОЧНА/ДИСТАНЦИОННАЕзик: БЪЛГАРСКИ | Версия:v.02/2024 |

**І. ОРГАНИЗАЦИЯ НА ОБУЧЕНИЕТО**

**Часове учебна заетост (семестър с продължителност 14 седмици)**

***Таблица № 1***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Учебна заетост****/аудиторна и извънаудиторна/** | **Редовна форма на обучение** | **Задочна форма на обучение** | **Дистанционна форма на обучение** |
| **1. Аудиторна заетост (АЗ)** | **28** | **14** | **28** |
| 1.1. Лекции |  0  |  0  |  0  |
| 1.2. Семинарни занятия | 28 | 14 | 28 |
| **2. Извънаудиторна заетост (ИАЗ)** |  **0**  |  **0**  |  **0**  |
| 2.1.Самостоятелна работа |  0  |  0  |  0  |
| 2.2. Академични задания | 0 | 0 | 0 |
| 2.2.1. Курсови разработки и проекти | 0 | 0 | 0 |
| 2.2.2. Есета/доклади |  0  |  0  |  0  |
| 2.2.3. Казуси и делови игри |  0  |  0  |  0  |
| 2.2.4. Онлайн тестови и изпитни модули |  0  |  0  |  0  |
| **Всичко:** | **28** | **14** | **28** |

**Схема за формиране на крайната оценка по дисциплина**

***Таблица № 2***

|  |  |
| --- | --- |
| **Критерий**  | **Тежест на критерия** |
| **Редовна форма на обучение** | **Задочна форма на обучение** | **Дистанционна форма на обучение** |
| **1. Изпълнение на ангажименти през семестъра, в т.ч.:** | **50%** | **50%** | **50%** |
| * 1. Посещение на учебни занятия

*(% от комплексната оценка)* | 30% | 0% | 0% |
| 1.2. Семестриални контролни *(% от комплексната оценка)* | 20% | 0% | 0% |
| 1.3. Академични задания  *(% от комплексната оценка)* | 0% | 50% | 50% |
| **2. Семестриален изпит***(% от комплексната оценка)* *Форма на провеждане:**Покриване на контролно-изпитни нормативи или теоретичен тест.* | **50%** | **50%** | **50%** |
| **Общо за дисциплината** | **100%** | **100%** | **100%** |

**II. Анотация**

**2.1. Цел на курса**

Крайната цел на педагогическият процес е получаване на теоретични знания, формиране и усвояване на основни принципи и елементи в приложно дефанзивната стрелба за самоотбрана.

**2.2. Предварителни изисквания**

Дисциплината не изисква от студентите предварителни знания и спортно-технически умения, свързани с практикуването и спортно-състезателната дейност.

**2.3. Използвани методи на преподаване**

***2.3.1 Редовна и задочна форма***

В процеса на обучение се използват основно практически методи за двигателно обучение, методи за организиране на двигателната дейност и методи за проверка и оценка от теорията и методиката на физическото възпитание и спорта.

Студентите от специалност "Стопански и финансов контрол" преминават обучение от два семестъра по спортна стрелба.

След успешно изпълнение на семестриалните нормативи за посещаемост, тестови контрол или теоретични занимания студентите получават подпис „зачот“.

***2.3.2 Дистанционна форма***

Използва се основно асинхронна комуникация. Осигуряване на непосредствен достъп до текстове и други материали. Осигуряване и използване на Web-линкове към външни учебни материали.

**2.4. Очаквани резултати**

1. Формиране на морално – волеви качества.

2. Владее правна подготовка по въпросите свързани със същността на неизбежната отбрана.

3. Притежава теоретични знания и владее правилознание.

4. Трайно усвояване на основните елементи от стрелбата с пневматично оръжие и възприемане на правилно отношение при боравене и ползване на пистолет.

**III. разпространение на дисциплината**

Дисциплината е част от учебния процес на студентите от НСА „Васил Левски“, СУ “Св. Климент Охридски“, Академия на МВР, Национален военен университет „Васил Левски“.

**IV. Учебно съдържание**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ТемИ** | **Редовна форма на обучение** | **Задочна форма на обучение** | **Дистанционна форма на обучение** |
| **Л** | **У** | **Л** | **У** | **Л** | **У** |
| **Седмица 1** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *1.1. Oрганизация на занятията и основни изисквания; правила за безопасност при боравене с пневматично и огнестрелно оръжие; спортна стрелба - извикване на огневата линия, команди на огневата линия: пълни, огън, прекрати стрелбата.* |
| **Седмица 2** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *2.1. Развитие и история на спортната стрелба в България; определение, видове и системи оръжие; спортна стрелба – заемане на положение за стрелба, зареждане на пневматичен пистолет.* |
| **Седмица 3** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *3.1. Правила за съхранение на пневматично и бойно оръжие; определение, класификация, назначение и свойства на пневматичен и боен пистолет; спортна стрелба – повдигане на ръката с пистолет.* |
| **Седмица 4** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *4.1. Правила на територията на стрелбищен комплекс; ред за непълно разглобяване на пистолет “Макаров”; спортна стрелба - усет на пръста върху спусъка.* |
| **Седмица 5** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *5.1. Правила за използване на оръжие в населено място; затворни и предпазни системи при пистолетите; спортна стрелба - захващане (хват).* |
| **Седмица 6** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *6.1. Общи разпоредби от Наказателния кодекс; основни принципи на стрелба с една ръка; спортна стрелба – акцентиране върху фази на дишане: вдишване, издишване, дихателна пауза.* |
| **Седмица 7** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *7.1. Общи разпоредби от Наказателния кодекс; основни принципи на стрелба с две ръце; спортна стрелба – oтпускане, прицелване (равна мушка).* |
| **Седмица 8** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *8.1. Общи разпоредби от Наказателния кодекс; запознаване с видове боеприпаси; спортна стрелба – акцентиране върху: спускане, изстрел.* |
| **Седмица 9** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *9.1. Общофизическа насоченост - запознаване с прийомите на автогенната тренировка.* |
| **Седмица 10** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *10.1. Инструктаж при боравене с оръжие; спортна стрелба – акцентиране върху реагиране на резултата от стрелба, при добра серия.* |
| **Седмица 11** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *11.1. Инструктаж при боравене с оръжие; спортна стрелба – специална насоченост: повдигане на оръжието, задържане на оръжието, стрелба.* |
| **Седмица 12** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *12.1. Инструктаж при боравене с оръжие; спортна стрелба – техническа насоченост: заемане на положение, дишане, премерване, спускане.* |
| **Седмица 13** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *13.1. Инструктаж при боравене с оръжие; спортна стрелба – тактическа насоченост: избор на теми и ритъм на стрелба; интервал на почивка между изстрелите; подбиране на варианти, при обработване на спусъка.*  |
| **Седмица 14** | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| *14.1. Инструктаж при боравене с оръжие; спортна стрелба – психологическа насоченост: настройване за добър изстрел; съсредоточаване на вниманието към отделните елементи на техниката.* |
| **Общо:** | **0** | **28** | **0** | **14** | **0** | **28** |

**V. ИЗПОЛЗВАНИ УЧЕБНО-ТЕХНИЧЕСКИ СРЕДСТВА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование на** **Учебно-техническото средство** | **Използвани учебно-технически средства по вид на занятията** |
| **Лекции** | **Семинарни****занятия** |
| 1. Мултимедийни системи за презентиране |  |   |
| 2. Интернет |  | X  |
| 3. Специализирани програмни продукти: |  |  |
|  3.1   | X | X |

**VI. ПреПОРЪЧИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ И НОРМАТИВНИ ИЗТОЧНИЦИ**

 **6.1. Основна литература**

|  |
| --- |
|  1. Учебен курс "Спортна стрелба I" в Платформата за дистанционно и електронно обучение на СА “Д. А. Ценов“, https://dl.uni-svishtov.bg |
|  2. Николов, Р., Атанасов, А., Николаева, С., Караманлиева, Е. Христова-Въткова, Н. Учебно-методическо ръководство по физическо възпитание и спорт за студентите от Стопанска академия. АИ "Ценов" Свищов. 2021. |

 **6.2. Допълнителна литература**

|  |
| --- |
|  1. Ачкаканов, И., П. Атанасов, Спортна стрелба, МиФ, София, 1987. |
|  2. Богданов, В., Основи на приложната стрелба, изд. Распер, София, 2008. |
|  3. Жук, А., Б., Справочник по стрелковому оружию, Военное издательство, Москва, 1993. |
|  4. Жук, А., Б., Револвери и пистолети, Universe, София, 1997. |
|  5. Сетин, Л. Е., Всичко за огнестрелното оръжие, АСТ, Москва 2014. |

 **6.3. Нормативни документи**

 **6.4. Интернет ресурси**

Съставил/и/:

|  |
| --- |
|  …………………………………(ст. преп. д-р Радослав Николов) |

Ръководител катедра:

|  |  |
| --- | --- |
|  …………………………………(ст. преп. д-р Радослав Николов) |  |